Меню завтраков для обучающихся в возрасте от 7-11 лет (сезон зима весна)

Накопительная сырьевая ведомость

№ рец.	Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
Завтрак																																
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50,00		30,00																15,00		5,00										
184	Крупеник с йогуртом (100\40)	140,00			2,00	27,00											57,00	40,00	30,00		2,00	5,00	2,00	2,00	4,00					0,50	
ТТК	Какао с молоком	**200,00**															130,00								7,00			2,50			
338	Плоды или ягоды сежие (яблоко)	110,00								110,00																					
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	20,00																												
	Итого сырья на одного человека	520,0	20,0	30,0	2,0	27,0	0,0	0,0	0,0	110,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	187,0	40,0	30,0	15,0	2,0	10,0	2,0	2,0	11,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0	0,5	0,0
Комплекс 2																																
52	Салат из свеклы отварной	60,00							60,00														0,60									
261/ТТК	**Печень, тушеная в соусе (50\50)**	100,00			6,75				10,00					71,00							7,50	1,00	5,00								0,30	0,50
310	**Картофель отварной**	150,00						150,00														5,25									0,50	
349	**Компотт из смеси сухофруктов**	200,00									30,00														10,00							
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	20,00																													
	Итого сырья на одного человека	530,00	20,00	0,00	6,75	0,00	0,00	150,00	70,00	0,00	30,00	0,00	0,00	71,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	6,25	5,60	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80	0,50
Комплекс 3																																
70	Овощи сол помидоры	60,00							60,00																						0,30	
268\331	Биточки с соусом (70/30)	100,00		12,60	3,00				3,00				51,80				17,00				6,50		3,00								0,30	0,50
205	Макароны отварные с овощами	150,00					35,00		58,00														3,00								0,50	0,50

379	Кофейный напиток с молоком	180,00															90,00							10,00				4,00			
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	20,00																												
	Итого сырья на одного человека	510,00	20,00	12,60	3,00	0,00	35,00	0,00	121,00	0,00	0,00	0,00	51,80	0,00	0,00	0,00	107,00	0,00	0,00	0,00	6,50	0,00	6,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	1,10	1,00
Комплекс 4																															
Пром	Икра кабачковая	60,00							60,00	0,00																					
235\328	Шницель рыбный натуральный (80\20)	100,00		9,60	3,20				14,40							69,80	10,00					2,20	5,00	3,20						0,30	0,50
312	Картофельное пюре	150,00						128,25									22,50					5,25								0,50	
389	Соки фруктовые, ягодные (виноградный)	200,00										200,00																			
Пром	Хлеб пшеничный	30,00		30,00																											
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	20,00																												
	Итого сырья на одного человека	560,00	20,00	39,60	3,20	0,00	0,00	128,25	74,40	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	69,80	32,50	0,00	0,00	0,00	0,00	7,45	5,00	3,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80	0,50
Комплекс 5																															
52	Салат из свеклы отварной	60,00							60,00														0,60								
297\328	Фрикадельки из кур с соусом (50/50)кр осн	100,00		8,00	5,50										37,00		25,00					5,50	2,00							0,30	0,50
ТТК	Каша вязкая (рисовая)	150,00				33,30											75,00					5,00								0,50	
1	Бутерброд с маслом	40,00		30,00																		10,00									
377	Чай с лимоном	200,00								7,00															7,00		0,50				
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	20,00																												
	Итого сырья на одного человека	570,00	20,00	38,00	5,50	33,30	0,00	0,00	60,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00	37,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,50	2,60	0,00	7,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,80	0,50
Комплекс 6																															
56	Салат овощной	60,00							39,00	35,00																					

240\328	Фрикадельки рыбные с соусом (70/30)	100,00		9,80	3,00				9,80							46,20	29,00					3,00		5,60							0,30	0,50
143	Рагу из овощей 100\5	105,00						45,71	64,30													5,00	3,00								0,50	
389	Соки фруктовые, ягодные (виноградный)	200,00										200,00																					
Пром	Хлеб пшеничный	40,00		40,00																													
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	20,00																														
	Итого сырья на одного человека	525,00	20,00	49,80	3,00	0,00	0,00	45,71	113,10	35,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	46,20	29,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	3,00	5,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80	0,50
Комплекс 7																																	
210	Омлет натуральный	100,00															28,30					3,70		75,47							0,50	
ТТК	Чай с молоком	200,00															50,00								7,00		0,50						
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	20,00																														
Пром	Хлеб пшеничный	30,00		30,00																													
338	Плоды или ягоды сежие (яблоко)	110,00								110,00																							
Пром	Кисло-молочный продукт (ряженка 2,5%)	200,00																200,00															
	Итого сырья на одного человека	660,00	20,00	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	78,30	200,00	0,00	0,00	0,00	3,70	0,00	75,47	7,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00
Комплекс 8																																	
70	Овощи нат огурцы сол	60,00							60,00																						0,30		
296\330	Котлеты руб из кур зап соусом мол (70/30)	100,00		9,00	2,25										37,00		15,00			5,00	7,50	3,00									0,30	0,50
ТТК	Каша вязкая (гречневая)	150,00				37,50											75,00					6,00									0,50	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	20,00																														

Пром	Хлеб пшеничный	30,00		30,00																													
ТТК	Фруктовый чай (яблоко)	180,00								27,00															7,00		0,50						
	Итого сырья на одного человека	540,00	20,00	39,00	2,25	37,50	0,00	0,00	60,00	27,00	0,00	0,00	0,00	0,00	37,00	0,00	90,00	0,00	0,00	5,00	7,50	9,00	0,00	0,00	7,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	1,10	0,50
Комплекс 9																																	
223	Запеканка из творога с йогурт 80\60	140,00			5,20	4,80												60,00	73,60		2,00	3,20		3,20	3,00						0,50		
59	Салат из моркови с яблоком	100,00							75,00	30,00												0,00			1,00								
Пром	Хлеб пшеничный	30,00		30,00																													
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	30,00																														
ТТК	Чай с молоком	200,00															50,00								7,00		0,50						
Пром	Кондитерское изделие (печенье)	20,00																								20,00				2,00			
	Итого сырья на одного человека	520,00	30,00	30,00	5,20	4,80	0,00	0,00	75,00	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	60,00	73,60	0,00	2,00	3,20	0,00	3,20	11,00	20,00	0,50	0,00	0,00	2,00	0,50	0,00
Комплекс 10																																	
54	**Салат из свеклы с яблоком**	60,00							40,20	15,00													3,60		1,80								
256	Мясо тушеное 60\50	110,00			2,10				15,80				99,60										5,00								0,30	0,50	
126	Картофель отварной с луком 100\15	115,00						103,00	30,00														5,00								0,50		
342	Компот из свежих плодов (из яблоко)	200,00								40,00															10,00								
Пром	Хлеб пшеничный	35,00		35,00																													
	Итого сырья на одного человека	520,00	0,00	35,00	2,10	0,00	0,00	103,00	86,00	55,00	0,00	0,00	99,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,60	0,00	11,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,80	0,50	
	Выполнение норм сырья по СанПиН	**Выход, г, мл**	**Хлеб ржан**	**Хлеб пшенич**	**Мука пшеничн**	**Крупы, бобовые**	**Макаронные изделия**	**Картофель**	**Овощи**	**Фрукты свежие**	**Сухофрукты**	**Соки натуральные**	**Мясо**	**Субпрод**	**Птица**	**Рыба**	**Молоко**	**Кисломолочные продукты**	**Творог**	**Сыр**	**Сметана**	**Масло слив**	**Масло растительное**	**Яйцо**	**Сахар**	**Кондитерские изделия**	**Чай**	**Какао-порошок**	**Кофейный напиток**	**Дрожжи**	**Соль йодированная**	**Специи**	

	ИТОГО (фактически выдано продуктов в нетто на одного человека, г)		190,00	304,00	33,00	102,60	35,00	426,96	659,50	374,00	30,00	400,00	151,40	71,00	74,00	116,00	673,80	300,00	103,60	20,00	25,50	68,10	37,80	89,47	74,80	20,00	2,00	2,50	4,00	2,00	7,70	4,00		
	ИТОГО (норм. за 10 дней на одного человека по СанПин)		160-200	300-375	30-37,5	90-112,5	30-37,5	374-467,5	560-700	370-462,5	30-35	400-500	140-175	60-75	70-87,5	116-145	600-750	300-375	100-125	20-25	20-25	60-75	30-37,5	80-100	60-75	20-25	2-2,5	2-2,5	4--5	2-2,5	6-7,5	4--5		
Выполнение норм завтрака в %			0,24%	0,20%	0,22%	0,23%	0,23%	0,23%	0,24%	0,20%	0,20%	0,20%	0,22%	0,24%	0,21%	0,20%	0,22%	0,20%	0,21%	0,20%	0,26%	0,23%	0,25%	0,22%	0,25%	0,20%	0,20%	0,25%	0,20%	0,20%	0,26%	0,20%		
	Отклонение от нормы ы % (+/- 5 %)		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Наименование продуктов	Итого за сутки, нетто			на 1 день			на 10 дней																												
		7-11 лет		Завтрак 20-25 %	Обед30- 35 %		Завтрак 25 %	Обед 35 %		Цена							цена																		
	Хлеб ржаной	80,00	800,00	16,00	24,00		160,00	240,00		50,00		0,80		1,20			50,00		0,80																
	Хлеб пшеничный	150,00	1500,00	30,00	45,00		300,00	450,00		40,00		1,20		1,80			40,00		1,20																
	Мука пшеничная	15,00	150,00	3,00	4,50		30,00	45,00		30,00		0,09		0,14			30,00		0,09																
	Крупы, бобовые	45,00	450,00	9,00	13,50		90,00	135,00		55,00		0,50		0,74			55,00		0,50																
	Макаронные изделия	15,00	150,00	3,00	4,50		30,00	45,00		60,00		0,18		0,27			60,00		0,18																
	Картофель	187,00	1870,00	37,40	56,10		374,00	561,00		30,00		1,12		1,68			30,00		1,12																
	Овощи свежие, зелень обед	280,00	2800,00	56,00	84,00		560,00	840,00		120,00		6,72		10,08			100,00		5,60																
	Фрукты (плоды) свежие	185,00	1850,00	37,00	55,50		370,00	555,00		60,00		2,22		3,33			60,00		2,22																
	Сухофрукты, в т.ч. шиповник	15,00	150,00	3,00	4,50		30,00	45,00		125,00		0,38		0,56			125,00		0,38																
	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200,00	2000,00	40,00	60,00		400,00	600,00		80,00		3,20		4,80			30,00		1,20																
	Мясо жилованное 1-й категории	70,00	700,00	14,00	21,00		140,00	210,00		450,00		6,30		9,45			300,00		4,20																

	Субпродукты	30,00	300,00	6,00	9,00		60,00	90,00		0,00		0,00		0,00			0,00		0,00
	Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат.)	35,00	350,00	7,00	10,50		70,00	105,00		200,00		1,40		2,10			180,00		1,26
	Рыба-филе	58,00	580,00	11,60	17,40		116,00	174,00		250,00		2,90		4,35			250,00		2,90
	Молоко (2,5 %, 3,5 %)	300,00	3000,00	60,00	90,00		600,00	900,00		55,00		3,30		4,95			55,00		3,30
	Кисломолочная пищевая продукция	150,00	1500,00	30,00	45,00		300,00	450,00		60,00		1,80		2,70			60,00		1,80
	Творог (м.д. жира не более 9 %)	50,00	500,00	10,00	15,00		100,00	150,00		380,00		3,80		5,70			180,00		1,80
	Сыр	10,00	100,00	2,00	3,00		20,00	30,00		640,00		1,28		1,92			450,00		0,90
	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10,00	100,00	2,00	3,00		20,00	30,00		300,00		0,60		0,90			300,00		0,60
	Масло сливочное	30,00	300,00	6,00	9,00		60,00	90,00		400,00		2,40		3,60			400,00		2,40
	Масло растительное	15,00	150,00	3,00	4,50		30,00	45,00		140,00		0,42		0,63			140,00		0,42
	Яйцо, 1 шт.	40,00	400,00	8,00	12,00		80,00	120,00		150,00		1,20		1,80			150,00		1,20
	Сахар <***>	30,00	300,00	6,00	9,00		60,00	90,00		80,00		0,48		0,72			80,00		0,48
	Кондитерские изделия	10,00	100,00	2,00	3,00		20,00	30,00		180,00		0,36		0,54			180,00		0,36
	Чай	1,00	10,00	0,20	0,30		2,00	3,00		150,00		0,03		0,05			150,00		0,03
	Какао-порошок	1,00	10,00	0,20	0,30		2,00	3,00		200,00		0,04		0,06			200,00		0,04
	Кофейный напиток (по МР)	2,00	20,00	0,40	0,60		4,00	6,00		200,00		0,08		0,12			200,00		0,08
	Дрожжи хлебопекарные	1,00	10,00	0,20	0,30		2,00	3,00		200,00		0,04		0,06			200,00		0,04
	Соль пищевая поваренная йодированная	3,00	30,00	0,60	0,90		6,00	9,00		40,00		0,02		0,04			40,00		0,02
	Специи (по МР)	2,00	20,00	0,40	0,60		4,00	6,00		500,00		0,20		0,30			0,00		0,00
				0,00	0,00							43,06		64,58					35,12