Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон зима весна)

Накопительная сырьевая ведомость

№ рец.	Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
	День 1 (понедельник)																															
56	**Салат овощной**	**60**							**35**	**28**																						
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 160\50	210						64	23							50							1,6	2,5	**2**						0,5	
213	**Омлет жарен с картоф**	**170**						110									30					0	5	80							0,5	
389	Сок фруктовый, ягодный (виноградный)	200										200																				
Пром	Хлеб пшеничный	40		40																												
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	20																													
	Итого сырья на одного человека	700	20	40	0	0	0	174	58	28	0	200	0	0	0	50	30	0	0	0	0	0	6,6	82,5	2	0	0	0	0	0	1	0
	День 2 (среда)																															
59	Салат из моркови с яблоками	60							45	15															0,6							
124\109	Суп молочный с клецками 200\30	230			9,2			0	0								176					2,3	0	4,4	2,3						0,5	
223	Запеканка из творога с йогуртом (100/60)	160		4		6												60	92		4	4		4	8			0			0	
ттк	Чай с сахаром	200																														
Пром	Хлеб пшеничный	40		40																					10		1,5					
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	25																													
338	**Плоды свежие бананы**	100								100																						
	Итого сырья на одного человека	815	25	44	9,2	6	0	0	45	115	0	0	0	0	0	0	176	60	92	0	4	6,3	0	8,4	20,9	0	1,5	0	0	0	0,5	0
	День 3 (четверг)																															
51	**Салат из свеклы с курагой**	**60**							**45**		12												3,6									
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205						24	60												5	0	4								0,5	
284	Запеканка картофельная с мясом	150			0,07			114	9				86								2,5	10	4								0,5	
ТТК	Компот из свежих плодов	200								40															10							
Пром	Хлеб пшеничный	50		50																												
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	25																													
338	**Плоды свежие яблоко**	110								110																						

	Итого сырья на одного человека	800	25	50	0,07	0	0	138	114	150	12	0	86	0	0	0	0	0	0	0	7,5	10	11,6	0	10	0	0	0	0	0	1	0
	День 4 (вторник)																																
46	Салат бело коч капустый с яблокоми	60							36	18,6															3								
95	Рассольник домашний	200						60	44														4								0,5	
255	Печень по строгановски (70/60)	130			4,5				12					103,6	0	0	0				13,8	1,2	5								0,3	
ТТК	Каша вязкая (пшеничная)	150				37,5																4,5									0,3	
ТТК	Кофейный напиток	180															90								10				3,6			
Пром	Хлеб пшеничный	40		40																												
Пром	Хлеб ржаной пшеничный	25	25																													
	Итого сырья на одного человека	785	25	40	4,5	37,5	0	60	92	18,6	0	0	0	103,6	0	0	90	0	0	0	13,8	5,7	9	0	13	0	0	0	3,6	0	1,1	0
	День 5 (пятница)																																
59	Салат из моркови с яблоками	**60**							**45**	**15**															**1**								
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205						15,2	62,8												5		3								0,5	
278\328	Тефтели с соусом 1 вар (80/20)	100		10,66	9,5				26,00				50				26					2,2	4								0,5	
204	Макаронные изделия отварные с сыром 125\25	150					**43**													**25**		10									0,3	
382	Какао с молоком	200															100								10			3,5				
Пром	Хлеб пшеничный	40		40																												
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	20																													
Пром	Кисло молочный продукт (ряженка)2,5%	200																200														
	Итого сырья на одного человека	975	20	50,66	9,5	0	43	15,2	133,8	15	0	0	50	0	0	0	126	200	0	25	5	12,2	7	0	11	0	0	3,5	0	0	1,3	0
	День 6 (понедельник)																																
46	Салат из белокоч капустый с яблоками	60							36	18,6															3								
123	Суп молочный с овощами	200						50	20								100					2	0								0,5	
280\328	Фрикадельки в соусе (70/30)	100		10,18	9,55				8,00				48,36				**29**					**3,3**	5								0,5	
ТТК	Каша вязкая (гречневая)	150				37,5									0							**10**									0,5	
ТТК	**Компот из смеси сухофруктов**	180									45														9								
Пром	Хлеб пшеничный	40		40																												
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	20																													
338	Плоды свежие бананы	100								100																						
	Итого сырья на одного человека	850	20	50,18	9,55	37,5	0	50	64	118,6	45	0	48,36	0	0	0	129	0	0	0	0	15,3	5	0	12	0	0	0	0	0	1,5	0
	День 7 (вторник)																																

52	**Салат из свеклы отварной**	60							57														3									
81	Борщ	200							58														4								0,5	
289	Рагу из птицы 125\50	175			3			80	33						60								4								0,5	
389	Сок грушевый	200										200																				
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	25																													
Пром	Хлеб пшеничный	40		40																												
Пром	Кондитерское изделие печенье	30																								30						
	Итого сырья на одного человека	730	25	40	3	0	0	80	148	0	0	200	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	30	0	0	0	0	1	0
	День 8 (среда)																															
56	Салат овощной	60							35	28															2							
124\109	Суп молочный с клецками 200\30	230			9,2			0	0								176					3,65	0	4,4	2,6					0,5	
299\329	Суфле из кур	100			5,85										61,5		33,75					10,85	2	15								
ТТК	Каша вязкая(ячневая)	150				35																**10**										
378	Чай с молоком	200															51								10		1,5					
Пром	Хлеб пшеничный	30		30																												
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	25																													
	Итого сырья на одного человека	795	25	30	15,05	35	0	0	35	28	0	0	0	0	61,5	0	260,75	0	0	0	0	24,5	2	19,4	14,6	0	1,5	0	0	0	0,5	0
	День 9 (четверг)																															
50	**Салат из свеклы с сыром**	60							**48,6**											9												
111	Суп с макронными изделиями	200					12		17,2														4								0,5	
227	Рыба припущенная 100\10	110							8							130						10									0,5	
ТТК	Каша вязкая (пшенная)	150				37,5																**10**									0,5	
389	Сок фруктовый, ягодный виноградный	200										200																				
Пром	Хлеб пшеничный	40		40																												
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	30																													
Пром	Кисло молочный продукт (кефир)2,5%	200																200														
	Итого сырья на одного человека	990	30	40	0	37,5	12	0	73,8	0	0	200	0	0	0	130	0	200	0	9	0	20	4	0	0	0	0	0	0	0	1,5	0
	День 10 (пятница)																															
46	Салат из белокоч капустый с яблоками	60							36	18,6															3							
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200\50	250						80	23,6				60										3	5							0,5	
224	Запеканка из творога с морковью и йогурт 110\70	180		4,4		6,6			19,8								19,8	70	59,4		4,4		4,4	5	15,4			0			0,5	

ТТК	Кофейный напиток	200															100								10				3,6			
Пром	Хлеб пшеничный	60		60																												
Пром	Хлеб ржаной пшеничн	25	25																													
338	Плоды свежие (бананы)	110								110																						
	Итого сырья на одного человека	885	25	64,4	0	6,6	0	80	79,4	128,6	0	0	60	0	0	0	119,8	70	59,4	0	4,4	0	7,4	10	28,4	0	0	0	3,6	0	1	0

№ рец.	Выполнение норм сырья по СанПиН	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	субпрод	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
	ИТОГО (фактически выдано в качестве обедов продуктов в нетто на одного человека, г)		240	449,24	50,87	160,1	55	597,2	843	601,8	57	600	244,36	103,6	121,5	180	931,55	530	151,4	34	34,7	94	63,6	120,3	111,9	30	3	3,5	7,2	3	10,4	0
	ИТОГО (норм. за 10 дней на одного человека по СанПин)		240-300	450-525	45-52,5	135-157	45-52,5	561-650	840-980	555-647	45-52	600-700	240--280	90--105	105-122	174-203	900-1050	450-525	150--175	30-35	30--35	90-105	45--52	120--140	90--105	30-35	3--3,5	3--3,5	6--7	3	9-10,5	
	Выполнение в процентах %		30	29,9493	33,91333	35,58	36,6667	31,94	30,11	32,53	38,00	30,00	34,91	34,53	34,71	31,03	31,05	35,33	30,28	34,00	34,70	31,33	42,40	30,08	37,30	30,00	30,00	35,00	36,00	30	34,6667	
	Отклонение (+/- 5 %)		**0,00**	**0,99**	**0,00**	**1,01**	**1,04**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,98**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**1,05**	**0,99**	**1,06**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**1,03**	**0,00**	**0,00**	

Наименование продуктов	Итого за сутки, нетто 7-11 лет	Завтрак 25 %	на 1 день Обед 35 %		Завтрак 25 %	по СанПиН на 10 дней Обед 35 %																								
Хлеб ржаной	80,00		16,00	24,00		160,00	240,00		50,00		0,80		1,20			800														
Хлеб пшеничный	150,00		30,00	45,00		300,00	450,00		40,00		1,20		1,80			1500														
Мука пшеничная	15,00		3,00	4,50		30,00	45,00		30,00		0,09		0,14			150														
Крупы, бобовые	45,00		9,00	13,50		90,00	135,00		35,00		0,32		0,47			450														
Макаронные изделия	15,00		3,00	4,50		30,00	45,00		60,00		0,18		0,27			150														
Картофель	187,00		45,00	56,10		450,00	561,00		45,00		2,03		2,52			1870														
Овощи свежие, зелень	280,00		65,00	84,00		650,00	840,00		80,00		5,20		6,72			2800														
Фрукты (плоды) свежие	185,00		37,00	55,50		370,00	555,00		80,00		2,96		4,44			1850														
Сухофрукты, в т.ч. шиповник	15,00		3,00	4,50		30,00	45,00		125,00		0,38		0,56			150														

	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200,00			40,00	60,00		400,00	600,00		80,00		3,20		4,80			2000												
	Мясо жилованное 1-й категории	70,00			14,00	21,00		140,00	210,00		550,00		7,70		11,55			700												
	Субпродукты	30,00			6,00	9,00		60,00	90,00		300,00		1,80		2,70			300												
	Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат.)	35,00			7,00	10,50		70,00	105,00		350,00		2,45		3,68			350												
	Рыба-филе	58,00			11,60	17,40		116,00	174,00		250,00		2,90		4,35			580												
	Молоко (2,5 %, 3,5 %)	300,00			60,00	90,00		600,00	900,00		50,00		3,00		4,50			3000												
	Кисломолочная пищевая продукция	150,00			30,00	45,00		300,00	450,00		60,00		1,80		2,70			1500												
	Творог (м.д. жира не более 9 %)	50,00			10,00	15,00		100,00	150,00		380,00		3,80		5,70			500												
	Сыр	10,00			2,00	3,00		20,00	30,00		550,00		1,10		1,65			100												
	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10,00			2,00	3,00		20,00	30,00		300,00		0,60		0,90			100												
	Масло сливочное	30,00			6,00	9,00		60,00	90,00		650,00		3,90		5,85			300												
	Масло растительное	15,00			3,00	4,50		30,00	45,00		140,00		0,42		0,63			150												
	Яйцо, 1 шт.	40,00			8,00	12,00		80,00	120,00		130,00		1,04		1,56			400												
	Сахар <***>	30,00			6,00	9,00		60,00	90,00		80,00		0,48		0,72			300												
	Кондитерские изделия	10,00			2,00	3,00		20,00	30,00		150,00		0,30		0,45			100												
	Чай	1,00			0,20	0,30		2,00	3,00		250,00		0,05		0,08			10												
	Какао-порошок	1,00			0,20	0,30		2,00	3,00		300,00		0,06		0,09			10												
	Кофейный напиток (по МР)	2,00			0,40	0,60		4,00	6,00		300,00		0,12		0,18			20												
	Дрожжи хлебопекарные	1,00			0,20	0,30		2,00	3,00		200,00		0,04		0,06			10												
	Соль пищевая поваренная йодированная	3,00			0,60	0,90		6,00	9,00		40,00		0,02		0,04			30												
	Специи (по МР)	2,00			0,40	0,60		4,00	6,00		500,00		0,20		0,30			20												
		0,00			0,00	0,00							48,13		70,60															