

В Белореченском районе стартовал фестиваль ВФСК "ГТО" среди выпускников.

22 августа 2023 г. на территории бассейна "Волна" прошло выполнение норматива из силовой категории нормативов. Юноши и девушки выполняли подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине 90 см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Выполнение нормативов было приурочено к празднованию государственного праздника: Дня государственного флага России.

Через 2 дня участники приступят к очередным нормативам и по планам выпускники закончат выполнение нормативов к 1 сентября!



