

18 июля 2023 года

## Лицей принял участие в школьном фестивале ВФСК "ГТО"!!!

Пришла очередь показать свои умения в испытаниях, входящих ВФСК "ГТО" МБОУ СОШ 8.

Ребята выполнили следующие испытания:

- Бег на короткие дистанции;
- Наклон из положения стоя на гимнастической скамье;
- Прыжок с места толчком двух ног;
- Подтягивание на высокой перекладине/ низкой перекладине 90 см;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

