Меню завтраков для обучающихся в возрасте от 12 лет (сезон зима весна)

Накопительная сырьевая ведомость

№ рец.	Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшенична	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Субпродукты	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукты	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	Соль йодированная	Специи
	Завтрак																															
1	**Бутерброд с маслом сливочным**	**40,00**		**30,00**																												
15	Сыр порц	30,00																				~~10,00~~										
184	**Крупеник с йогуртом (150\50)**	**200,00**			3,00	40,50														**30,00**												
ТТК	Какао с молоком	200,00															85,50	**50,00**	45,00		3,00	7,50	3,00	3,00	6,00							
338	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	110,00								110,00							130,00								7,00			2,50		0,30		
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	25,00																													
	Итого сырья на одного человека	605,0	25,0	30,0	3,0	40,5	0,0	0,0	0,0	110,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	215,5	50,0	45,0	30,0	3,0	17,5	3,0	3,0	13,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0	0,3	0,0
	Комплекс 2																															
54	Салат из свеклы с яблоком	**60,00**							40,20	15,00																						
261/ТТК	**Печень, тушеная в соусе (60\50)**	**110,00**			**6,75**				10,00					**85,20**									3,60		1,80							
310	Картофель отварной	150,00						150,00													**7,50**	**1,00**	**6,00**							0,30	0,50
ТТК	**Компот из смеси сухофруктов**	200,00									**40,00**											5,25									0,30	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	25,00																						10,00							
Пром	Хлеб пшеничный	**40,00**		**40,00**																												
	Итого сырья на одного человека	585,00	25,00	40,00	6,75	0,00	0,00	150,00	50,20	15,00	40,00	0,00	0,00	85,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,50	6,25	9,60	0,00	11,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,50
	Комплекс 3																															
70	Овощи сол помидоры	**60,00**							**60,00**																							
268\3 31	**Биточки с соусом (50/50)**	**100,00**		**14,40**	**3,43**				**3,00**			**37,00**					**19,43**				**6,50**		**3,43**								0,30	
205	**Макароны отварные с овощами**	**180,00**					**42,00**		**58,00**																						**0,30**	0,50
379	Кофейный напиток с молоком	180,00															90,00						**3,60**								0,30	0,50
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	25,00																						10,00				4,00			
Пром	Хлеб пшеничный	**30,00**		**30,00**																												
	Итого сырья на одного человека	575,00	25,00	44,40	3,43	0,00	42,00	0,00	121,00	0,00	0,00	0,00	37,00	0,00	0,00	0,00	109,43	0,00	0,00	0,00	6,50	0,00	7,03	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,90	1,00
	Комплекс 4																															
Пром	Икра кабачковая	**60,00**																														
235\3 28	**Шницель рыбный натуральный (80\20)**	**100,00**		**12,00**	3,20				**60,00** **18,00**	0,00						69,80	**10,00**					**2,20**	**5,00**	**4,00**								0,30	0,50

312	Картофельное пюре	150,00						128,25										22,50					5,25									0,30	
389	Соки фруктовые, ягодные (виноградный)	200,00										200,00																					
Пром	Хлеб пшеничный	**40,00**		40,00																													
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	25,00																														
	Итого сырья на одного человека	575,00	25,00	52,00	3,20	0,00	0,00	128,25	78,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	69,80	32,50	0,00	0,00	0,00	0,00	7,45	5,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,50
	Комплекс 5																																
52	Салат из свеклы отварной	**60,00**							**60,00**																								
297\328	**Фрикадельки из кур с соусом (100/50)**	**150,00**		**12,80**	**5,50**										**75,00**		**17,60**						**0,60**										
ТТК	Каша вязкая (рисовая)	150,00				33,30																5,50	3,20								0,30	0,50
1	Бутерброд с маслом	40,00		30,00													75,00					5,00										
377	Чай с лимоном	200,00																													0,30	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	25,00							7,00												10,00										
																									7,00		**1,00**						
	Итого сырья на одного человека	625,00	25,00	42,80	5,50	33,30	0,00	0,00	60,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	92,60	0,00	0,00	0,00	0,00	20,50	3,80	0,00	7,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,50
	Суббота																																
54	Салат из свеклы с яблоком	100,00							67,00	25,00																							
256	Мясо тушеное 50\50	110,00			2,10				15,80				82,50										3,60		1,80								
ТТК	Каша вязкая гречневая	150,00				37,50																	5,00										
342	Компот из свежих плодов (из яблоко)	200,00								40,00												5,00									0,30	0,50
																															0,30	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	30,00																						10,00								
Пром	Хлеб пшеничный	**40,00**		40,00																													
	Итого сырья на одного человека	630,00	30,00	40,00	2,10	37,50	0,00	0,00	82,80	65,00	0,00	0,00	82,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,60	0,00	11,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,50
	Комплекс 6																																
56	Салат овощной	60,00							39,00	24,00																							
240\328	**Фрикадельки рыбные с соусом (70/30)**	**130,00**		**14,00**	**5,00**				**14,00**							**47,60**	**35,00**					**3,30**		**8,00**									
143	**Рагу из овощей**	**155,00**						**68,57**	**96,45**																						0,30	0,50
389	Соки фруктовые, ягодные (яблочный)	200,00										200,00										**5,00**	**4,50**									
Пром	Хлеб пшеничный	40,00		40,00																											0,30	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	30,00																														
	Итого сырья на одного человека	615,00	30,00	54,00	5,00	0,00	0,00	68,57	149,45	24,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	47,60	35,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,30	4,50	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,50
	Комплекс 7																																
210	Омлет натуральный	100,00																															
ТТК	Чай с молоком	200,00															28,30					3,70		75,47							0,30	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	25,00														50,00								7,00		**1,00**						
Пром	Хлеб пшеничный	**40,00**		40,00																													

338	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	110,00								110,00																							
Пром	Кисло-молочный продукт (ряженка 2,5%)	**250,00**																	250,00														
	Итого сырья на одного человека	725,00	25,00	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	110,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	78,30	250,00	0,00	0,00	0,00	3,70	0,00	75,47	7,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00
	Комплекс 8																																
70	Овощи соленные (огурцы)	60,00							60,00																								
296\3 30	~~Котлеты руб из кур зап соусом мол (90/30)~~	~~120,00~~		**11,57**	**5,25**										**47,57**		**19,28**			**6,00**	**7,50**	**3,90**									0,30	
ТТК	Каша вязкая (гречневая)	150,00				32,00																									0,30	0,50
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	30,00														75,00					6,00										
Пром	Хлеб пшеничный	**40,00**		**40,00**																											0,30	
ТТК	Фруктовый чай (яблоко)	180,00								30,00																							
	Итого сырья на одного человека	580,00	30,00	51,57	5,25	32,00	0,00	0,00	60,00	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00	47,57	0,00	94,28	0,00	0,00	6,00	7,50	9,90	0,00	0,00	7,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,90	0,50
	Комплекс 9																																
223	**Запеканка из творога с йогурт 100\60**	**160,00**			**5,85**	**5,40**												**60,00**	**92,00**		**3,60**	**3,60**		**3,60**	**3,40**								
59	**Салат моркови и яблока**	100,00							75,00	25,00												0,00			1,00						0,30	
Пром	Хлеб пшеничный	**40,00**		40,00																													
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	30,00																														
ТТК	Чай с молоком	200,00																															
Пром	Кондитерское изделие (печенье)	**30,00**															50,00							7,00		1,00						
	Итого сырья на одного человека	560,00	30,00	40,00	5,85	5,40	0,00	0,00	75,00	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	50,00	60,00	92,00	0,00	3,60	3,60	0,00	3,60	11,40	30,00	1,00	0,00	0,00	2,00	0,30	0,00
	Комплекс 10																																
54	Салат из свеклы с яблоком	60,00							40,20	15,00																							
256	Мясо тушеное 50\50	110,00			2,10				15,80				82,50									3,60		1,80								
126	Картофель отварной с луком 100\15	115,00						103,00	30,00													5,00									0,30	0,50
342	Компот из свежих плодов (из яблоко)	200,00								40,00												5,00									0,30	
Пром	Хлеб пшеничный	**40,00**		40,00																				10,00								
	Итого сырья на одного человека	525,00	0,00	40,00	2,10	0,00	0,00	103,00	86,00	55,00	0,00	0,00	82,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,60	0,00	11,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,50
	Суббота																																
Пром	Икра кабачковая	**60,00**							**60,00**	0,00																							
235\328	**Шницель рыбный натуральный (80\20)**	**100,00**		**12,00**	6,20				**18,00**							69,80	10,00					**2,20**	**5,00**	**4,00**							0,30	0,50
312	Картофельное пюре	150,00						128,25									22,50					5,25									0,30	

389	Соки фруктовые, ягодные (виноградный)	200,00										200,00																						
Пром	Хлеб пшеничный	40,00		40,00																														
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	25,00																															
	Итого сырья на одного человека	575,00	25,00	52,00	6,20	0,00	0,00	128,25	78,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00	0,00	69,80	32,50	0,00	0,00	0,00	0,00	7,45	5,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	0,50		
	Выполнение норм сырья по СанПиН	**Выход, г, мл**	**Хлеб ржан**	**Хлеб пшенич**	**Мука пшеничн**	**Крупы, бобовые**	**Макаронные изделия**	**Картофель**	**Овощи**	**Фрукты свежие**	**Сухофрукты**	**Соки натуральные**	**Мясо**	**Субпрод**	**Птица**	**Рыба**	**Молоко**	**Кисломолочные продукты**	**Творог**	**Сыр**	**Сметана**	**Масло слив**	**Масло растительное**	**Яйцо**	**Сахар**	**Кондитерские изделия**	**Чай**	**Какао-порошок**	**Кофейный напиток**	**Дрожжи**	**Соль йодированная**	**Специи**		
	ИТОГО (фактически выдано продуктов в нетто на одного человека, г)		295,00	526,77	48,38	148,70	42,00	578,07	840,45	441,00	40,00	600,00	202,00	85,20	122,57	187,20	740,11	360,00	137,00	36,00	28,10	89,65	60,13	98,07	90,80	30,00	4,00	2,50	4,00	2,00	6,90	5,00		
	ИТОГО (норм. за 10 дней на одного человека по СанПин)		288--360	480-600	48-60	120-150	48-60	448-561	768-960	444-555	48-60	480-600	187-234	80-100	127-159	184-231	700-875	360-450	144-180	30-37,5	20-25	70-87,5	36-45	80-100	70-87,5	30-37,5	4--5	2,4--3	4--5	0,6--	4--5	4--5		
	Выполнение норм		0,25%	0,26%	0,24%	0,30%	0,21%	0,31%	0,26%	0,24%	0,20%	0,30%	0,26%	0,21%	0,23%	0,24%	0,21%	0,20%	0,23%	0,24%	0,28%	0,26%	0,33%	0,25%	0,26%	0,20%	0,20%	0,21%	0,20%	0,67%	0,14%	0,20%		
	Отклонение от нормы в % (+/- 5 %)		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Наименование продуктов																																	
		Итого за сутки, нетто			на 1 день			на 10 дней																											
		от 12 лет		Завтрак 20-25 %	Обед30-35 %		Завтрак 25 %	0,25		Цена							цена																	
	Хлеб ржаной	120,00	1200,00	24,00	30,00		288,00	360,00		50,00		1,20		1,50			50,00		1,20															
	Хлеб пшеничный	200,00	2000,00	40,00	50,00		480,00	600,00		40,00		1,60		2,00			40,00		1,60															
	Мука пшеничная	20,00	200,00	4,00	5,00		48,00	60,00		30,00		0,12		0,15			30,00		0,12															
	Крупы, бобовые	50,00	500,00	10,00	12,50		120,00	150,00		55,00		0,55		0,69			55,00		0,55															
	Макаронные изделия	20,00	200,00	4,00	5,00		48,00	60,00		60,00		0,24		0,30			60,00		0,24															
	Картофель	187,00	1870,00	37,40	46,75		448,80	561,00		30,00		1,12		1,40			30,00		1,12															
	Овощи свежие, зелень обед	320,00	3200,00	64,00	80,00		768,00	960,00		120,00		7,68		9,60			100,00		6,40															
	Фрукты (плоды) свежие	185,00	1850,00	37,00	46,25		444,00	555,00		60,00		2,22		2,78			60,00		2,22															
	Сухофрукты, в т.ч. шиповник	20,00	200,00	4,00	5,00		48,00	60,00		125,00		0,50		0,63			125,00		0,50															
	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200,00	2000,00	40,00	50,00		480,00	600,00		80,00		3,20		4,00			30,00		1,20															
	Мясо жилованное 1-й категории	78,00	780,00	15,60	19,50		187,20	234,00		450,00		7,02		8,78			300,00		4,68															

	Суббпродукт ы	40,00	400,00	8,00	10,00		96,00	120,00		0,00		0,00		0,00			0,00		0,00													
	Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат.)	53,00	530,00	10,60	13,25		127,20	159,00		200,00		2,12		2,65			180,00		1,91													
	Рыба-филе	77,00	770,00	15,40	19,25		184,80	231,00		250,00		3,85		4,81			250,00		3,85													
	Молоко (2,5 %, 3,5 %)	350,00	3500,00	70,00	87,50		840,00	1050,00		55,00		3,85		4,81			55,00		3,85													
	Кисломолочная пищевая продукция	180,00	1800,00	36,00	45,00		432,00	540,00		60,00		2,16		2,70			60,00		2,16													
	Творог (м.д. жира не более 9 %)	60,00	600,00	12,00	15,00		144,00	180,00		380,00		4,56		5,70			180,00		2,16													
	Сыр	15,00	150,00	3,00	3,75		36,00	45,00		640,00		1,92		2,40			450,00		1,35													
	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10,00	100,00	2,00	2,50		24,00	30,00		300,00		0,60		0,75			300,00		0,60													
	Масло сливочное	35,00	350,00	7,00	8,75		84,00	105,00		400,00		2,80		3,50			400,00		2,80													
	Масло растительное	18,00	180,00	3,60	4,50		43,20	54,00		140,00		0,50		0,63			140,00		0,50													
	Яйцо, 1 шт.	40,00	400,00	8,00	10,00		96,00	120,00		150,00		1,20		1,50			150,00		1,20													
	Сахар <***>	35,00	350,00	7,00	8,75		84,00	105,00		80,00		0,56		0,70			80,00		0,56													
	Кондитерские изделия	15,00	150,00	3,00	3,75		36,00	45,00		180,00		0,54		0,68			180,00		0,54													
	Чай	2,00	20,00	0,40	0,50		4,80	6,00		150,00		0,06		0,08			150,00		0,06													
	Какао-порошок	1,20	12,00	0,24	0,30		2,88	3,60		200,00		0,05		0,06			200,00		0,05													
	Кофейный напиток (по МР)	2,00	20,00	0,40	0,50		4,80	6,00		200,00		0,08		0,10			200,00		0,08													
	Дрожжи хлебопекарные	0,30	3,00	0,06	0,08		0,72	0,90		200,00		0,01		0,02			200,00		0,01													
	Соль пищевая поваренная йодированная	5,00	50,00	1,00	1,25		12,00	15,00		40,00		0,04		0,05			40,00		0,04													
	Специи (по МР)	2,00	20,00	0,40	0,50		4,80	6,00		500,00		0,20		0,25			0,00		0,00													
				0,00	0,00			0,00				50,56		63,20					41,55													